



İCBARİ
TİBBİ SİĞORTA
SABAHA SAĞLAM ADDIMLAYAQ

**Sağlamlıq həftələrinin açılış mərasimində
aparılmış tibbi müayinələrin təhlili üzrə**

HESABAT

2017



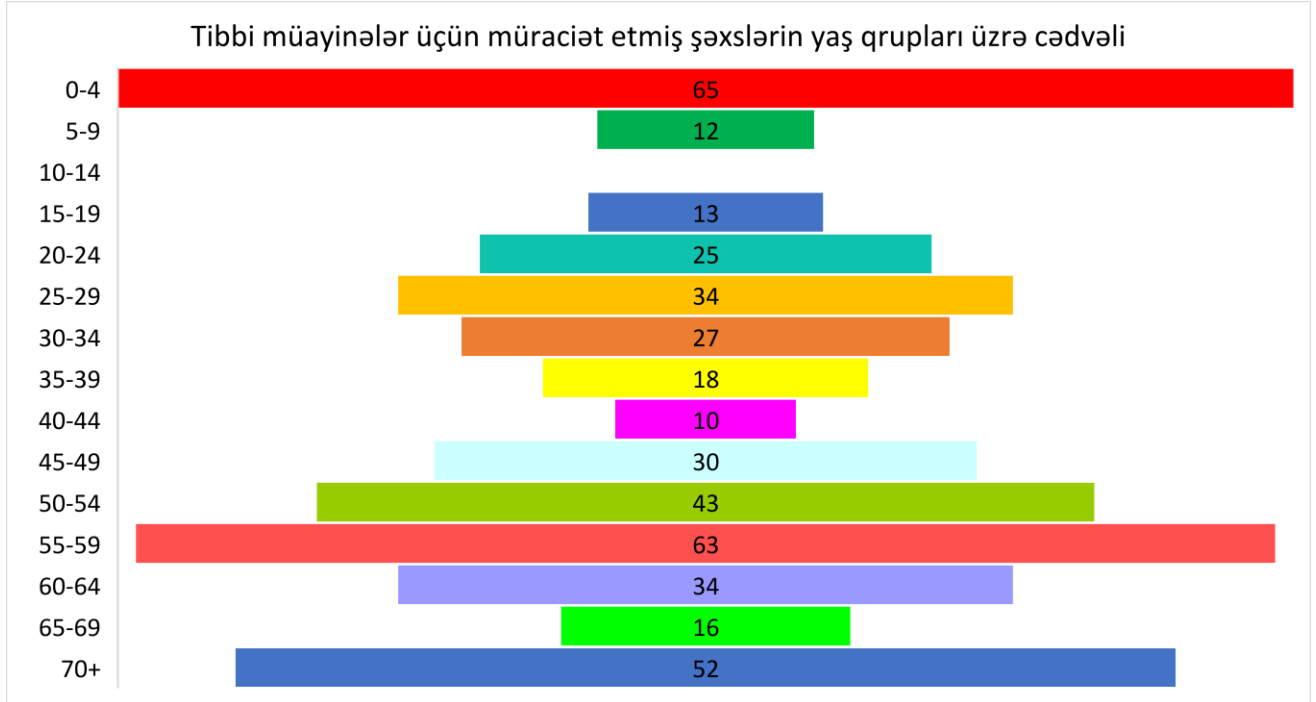
Sentyabrın 20-də Mingəçevir şəhərində İcbari Tibbi Sığorta üzrə Dövlət Agentliyi pilot ərazilərin sakinlərinin sağlamlığının qorunması, maarifləndirilməsi və xəstəliklərin erkən aşkarlanması məqsədi ilə “Sabaha sağlam addımla” şüarı adı altında 2017-ci ilin oktyabr-dekabr ayları ərzində keçiriləcək sağlamlıq həftələrinin açılış mərasimini keçirmişdir.

Açılış mərasimində Mingəçevir şəhərində yerləşən Müşfiq Mirzəyev adına “Dostluq” parkında qurulan 4 çadırdə sakinlər sağlam həyat tərzi haqqında məlumatlandırılıb, əhali arasında ən çox rast gəlinən xəstəliklərin erkən aşkarlanması məqsədi ilə ailə və ixtisas həkimləri tərəfindən məsləhətlər verilib, ilkin müayinələr (arterial qan təzyiqinin ölçülməsi, bədən kütlə indeksinin təyini, qanda şəkərin səviyyəsinin müəyyən edilməsi, süd vəzisinin manual müayinəsi, görmə itiliyinin müayinəsi, tənəffüs yollarının müayinəsi - spirometriya və s.) aparılıb.

Tədbir çərçivəsində ilkin müayinələrdən keçən sakinlərin sağlamlıq vəziyyətini qiymətləndirmək və müalicə-profilaktika tədbirlərinin səmərəliliyi haqqında tam məlumat almaq məqsədilə İcbari Tibbi Sığorta üzrə Dövlət Agentliyi tərəfindən registr hazırlanmışdır. Müayinədən keçmiş şəxslərin və həkimlər tərəfindən aparılmış konsultasiyaların registri kağız üzərində və elektron daşıyıcılarda aparılmışdır. Registrdə müayinələrin ilkin nəticələri, müraciətinin sağlamlıq vəziyyəti, tibbi müayinələrdən keçmə tezliyi haqqında qısa məlumat, müayinə edən həkim tərəfindən verilən məsləhət və tövsiyələr qeyd olunmuşdur.

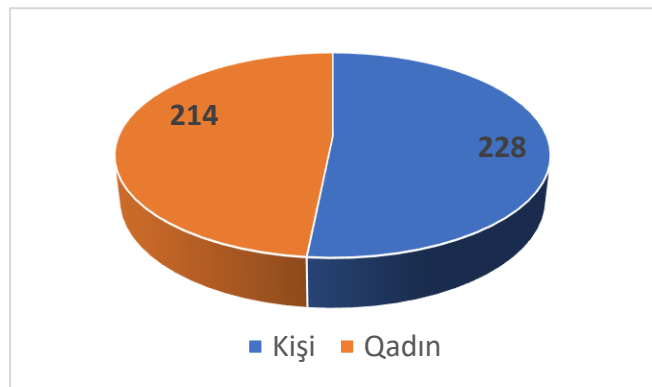
"Pilot ərazilərdə əhəlinin sağlamlığının qorunması və erkən müayinələrə cəlb edilməsi" layihəsinin işçi qrupu registrdə toplanan məlumatları təhlil etmiş və onun əsasında yekun hesabat hazırlamışdır.

Məlum olmuşdur ki, 391 nəfəri pilot ərazilərin sakini olmaqla, ümumilikdə müxtəlif yaş qruplarına aid (cədvəl 1) 442 nəfər müayinələrdən keçmişdir.



Cədvəl 1. Müayinələrdən keçmək üçün müraciət etmiş şəxslərin yaş qrupları üzrə bölgüsü

Onlardan 228 nəfəri kişi, 214 nəfəri isə qadın olmuşdur. (Cədvəl 2)

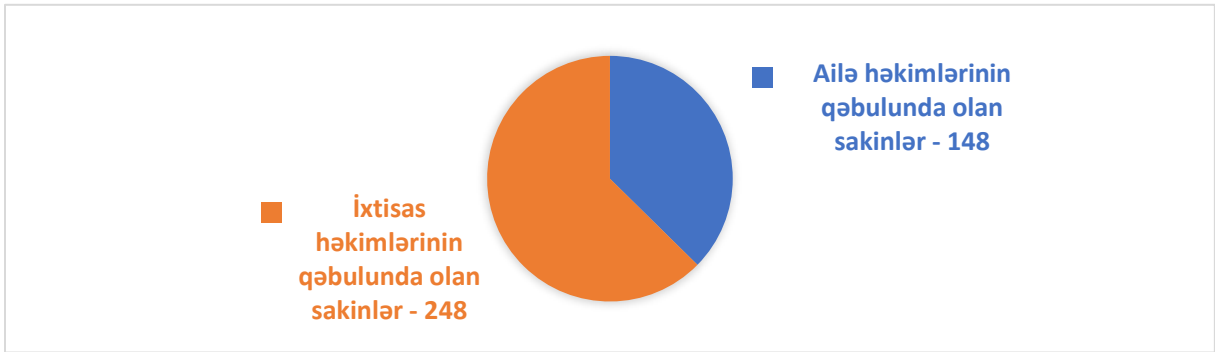


Cədvəl 2. Müayinələrdən keçmək üçün müraciət etmiş şəxslərin cins üzrə bölgüsü

148 nəfər şəxs ailə həkimlərinin, 248 nəfər isə ixtisas həkimlərinin qəbulunda olmuşlar. (Cədvəl 3)

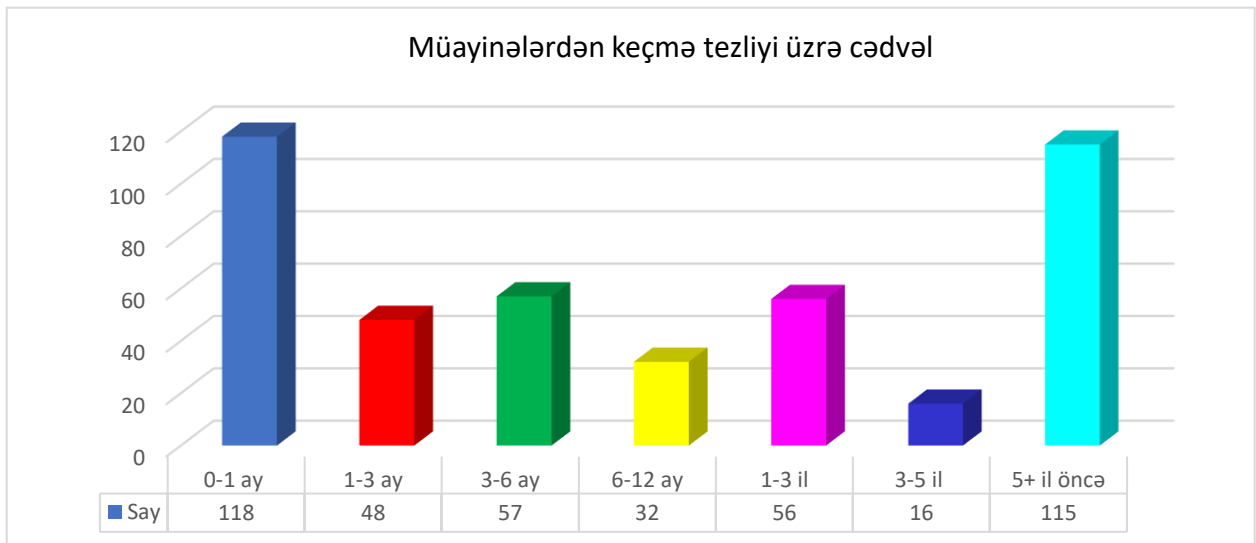


İCBARİ
TİBBİ SİĞORTA
SABAHA SAĞLAM ADDIMLAYAQ



Cədvəl 3. Müraciət etmiş sakinlərin ailə və ixtisas həkimlərinin qəbulunda olması üzrə bölgü

Müayinələrdən keçən şəxslərin 249 nəfərinin bədən çəkisi normadan artıqdır.



Cədvəl 4. Mingəçevirdə sakinlərin tibbi müayinələrdən keçmə tezliyi

Sorğu nəticəsində məlum olmuşdur ki, sakinlərin tibbi müayinələrdən keçmə tezliyi müxtəlifdir (cədvəl 4).

Açılış mərasimində aparılmış müayinələr zamanı müraciətçilər arasında bir sıra patologiyaların ilkin əlamətləri ilk dəfə olaraq aşkar edilmişdir. Belə ki, ürək-qan damar sistemi xəstəlikləri üzrə ixtisaslaşmış müayinə çadırına müraciət edən 131 vətəndaşdan 29 nəfərində hipertoniya xəstəliyinin ilkin əlamətləri aşkar edilmiş və onlara daha əsaslı müayinə üçün müvafiq göndərişlər verilmişdir. Eyni zamanda hipertoniya və digər ürək-qan damar sistemi xəstəlikləri üzrə yüksək risk qrupuna daxil olan vətəndaşlara müvafiq tövsiyələr verilmişdir.

Şəkərli diabet və sağlam həyat tərzi üzrə ixtisaslaşmış çadıra müraciət etmiş 152 nəfər müvafiq müayinələrdən keçmiş, şəkərli diabet xəstəliyi üçün risk amilləri haqqında məlumatlandırılmışdır. Vətəndaşlara həmçinin sağlam həyat tərzi, şəkərli diabetin ağırlaşmalarının profilaktikası və sağlam qidalanma ilə bağlı tövsiyələr verilmiş, bu mövzu üzrə hazırlanmış maarifləndirici materiallar paylanmışdır. 24 nəfər şəkərli diabetdən əziyyət çəkən şəxsə isə bu xəstəlikdə həyat tərzi və qidalanma ilə bağlı tövsiyələr verilmiş, ağırlaşmalarının qarşısını almaq məqsədilə profilaktik müayinələr aparılmışdır.



Qadın və uşaqların sağlamlığı üzrə ixtisaslaşmış çadırdə da bir sıra patologiyalar erkən aşkarlanmış, müvafiq müayinə və müalicə üçün tövsiyələr verilmişdir. 110 nəfər müraciətçi müayinələrə cəlb olunmuş və onların 5 nəfərində süd vəzi ilə bağlı patologiya aşkarlanmışdır. Onlara daha dərin müayinə və müalicə üçün müvafiq tövsiyələr verilmişdir.

14 nəfər bir yaşnadək körpədə erkən raxit əlamətləri, 26 körpədə isə çəki ilə əlaqədar problemlər aşkarlanaraq valideynlərə müvafiq tövsiyələr verilmişdir. Eyni zamanda, müayinə üçün müraciət



edən analara körpələrin düzgün qidalanması və qulluğuna dair tövsiyələr verilmiş, körpələrə qulluq üçün gigiyenik vasitələr hədiyyə edilmişdir.

Prostat vəzinin xəstəlikləri və sağlam həyat tərzini üzrə ixtisaslaşmış çadırda isə əsasən kişi əhalisinin müayinəsi təşkil edilmişdir. Bu çadırda eyni zamanda tütün məhsullarından istifadə edən vətəndaşların ağciyərlərinin funksional vəziyyətini yoxlamaq məqsədi ilə spirometriya müayinəsi aparılmış, tütün çəkmənin zərərləri və bu vərdişdən qurtulmaq yollarına dair müvafiq tövsiyələr verilmişdir. Çadırda həmçinin müayinə olunan 18 vətəndaşın hər birində müxtəlif formada sidik–cinsiyyət sistemi ilə bağlı patologiyalar aşkar edilmiş, daha dərin müayinə və müalicə ilə əlaqədar müvafiq göndərişlər verilmişdir.

Layihənin açılış mərasimində vətəndaşlara oktyabr-dekabr aylarında Mingəçevir şəhərinin və Yevlax rayonunun inzibati ərazilərində keçiriləcək “Sağlamlıq həftələri” müddətində əldə edə biləcəkləri xidmətlər haqqında ətraflı məlumat verilmişdir.

Qeyd edək ki, əhaliyə göstərilən xidmətin keyfiyyətinin artırılması məqsədilə İcbari Tibbi Sığorta üzrə Dövlət Agentliyi “Novo Nordisk” şirkətinin dəstəyi ilə sağlamlıq həftələri çərçivəsində cari ilin sentyabrın 19-da Yevlax rayonunda və Mingəçevir şəhərində yerləşən Ailə Sağlamlıq Mərkəzlərində çalışan ailə həkimlərinin şəkərli diabet xəstəliyinə dair bilik və bacarıqlarını təkmilləşdirmək üçün təlim təşkil edilmişdir.