

COVID-19 virus xəstəliyi rəsmi olaraq qeydə alınmış ölkələrə səyahət etmiş şəxslər üzərində müşahidənin aparılması son təmasdan sonrakı 14 gün ərzində nəzərdə tutulur.

Müşahidə müddətində (14 gün) mümkün qədər evinizi tərk etməyin.

İnsanların sıx toplandığı yerlərə getməyin.

Qohum və yaxınlarınız arasında yaşılılar, uşaqlar və hər hansı xroniki xəstəliyi olan insanlar varsa müşahidə müddətində onlarla təmasda olmayın.

Şəxsi gigiyena qaydalarına ciddi riayət edin.

Tez-tez əllərinizi su və sabunla 20 saniyə ərzində yuyun. İstifadə etdiyiniz dəsmaldan ailə üzvlərinizin istifadə etməsinə yol verməyin.

Şəxsi gigiyena əşyalarınızı ailə üzvlərinizlə paylaşmayın.

Özünzdə respirator xəstəlik əlamətləri (qızdırma, halsızlıq, öskürək, ürək bulanma, nəfəs darlığı) hiss etdiyiniz halda dərhal 103 (Bakı daxili) və ya 113 (Bakıdan kənar) Təcili yardım nömrələrinə zəng edin və həkim müayinəsindən keçin.

Xəstəlik əlamətləri hiss etsəniz evdə maska taxın və təcili yardım gələnə qədər ailə üzvlərinizlə təması azaldın.

COVID-2019

Kliniki sağlam olan lakin COVID-19 virus xəstəliyi yayılmış ölkələrə səyahət etmiş şəxslər üçün tövsiyələr (fərdi təcrid olunma)

ƏLAMƏTLƏR

